



제생의세

원광대학교병원 소식을 더 빠르게 만나기

- 홈페이지 www.wkuh.org/
- 공식블로그 blog.naver.com/wkuh2030
- 페이스북 www.facebook.com/wkuh2030
- 인스타그램 www.instagram.com/wkuh_org/
- YouTube에서 '원광대학교병원'을 검색하세요

제 315호 2024년 9월 1일 (일)

대한민국 의료서비스의 중심, 원광대학교병원

원광대학교병원 - 전북특별자치도 응급의료 유지 합동 대응 방안과 필수 의료에 대한 합동 점검 실시



원광대학교병원은 지난 20일 외래 1관 일원홀에서 전북도와 의료사태 장기화에 따른 응급의료 유지 합동 대응 방안과 응급환자 진료 운영 점검에 대하여 숙고하는 자리를 가졌다.

최근 인근의 충청권 병원 및 타 시도의 응급의료체계가 섰다운 사태가 빈번한 가운데 이루어진 합동점검이기에 그 필요성이 시급했다.

이날 응급의료에 대한 논의와 현장 점검에는 전북도 황철호 복지여성보건국장 및 보건 응급의료 책임

자들과 서일영 병원장을 비롯한 응급진료 관련 관계자들이 함께했다.

서일영 병원장은 “인근 타 시도의 응급의료체계가 대다수 인력 부족 및 집단사직 등으로 어려움에 처한 상황 속에서도 본원은 호남 서해안 권역의 응급환자 진료에 차질이 발생하지 않도록 소수의 전문의 인력으로도 최선을 다하고 있는 상황이다”며 “외상 및 응급환자 거점병원으로서 보다 원활한 역할을 수행할 수 있도록 전북도의 실질적인 지원 방안을 요청한 유의미한 자리가 되었다”고 밝혔다.

다만 대부분의 응급환자를 수용하는 가운데 “응급실 뽕뽕이” 등으로 지적되는 환자의 회송은 진료 거부가 아닌 특정 응급 시술에 대한 처치가 가능한 병원으로 이송하여 환자에게 최선의 진료가 이루어지게 하는 절차임에, 모든 특정 응급 상황에 상시 대처할 병원을 현지점에 요구하는 건 무리한 상황임을 설명하였다.

황철호 복지여성국장은 “타 지역의 응급체계가 어려운 상황임에도

전북도의 필수·응급의료에 매 순간 헌신하고 있는 의료진에게 감사를 표하며, 현장에서 발생하는 어려움을 듣고 실질적인 지원방안을 검토하는 자리를 가졌다”며 “응급환자가 발생했을 때 빠른 시간 내 적절한 진료가 수행될 수 있도록 거점병원에 대한 지원과 더불어 의료 기관 간 응급진료에 관한 유기적 체계를 갖추어 나가야 할 것”이라고 말했다.

원광대학교병원 약제 급여 적정성 평가 “7차 연속 1등급” 획득



원광대학교병원이 지난 7월 31일 심평원에서 통보한 내용에 따르면 약제 급여 적정성 평가에서 최우수 등급인 1등급을 획득했다.

원광대병원은 약제 급여 적정성

평가에서 7차 연속 1등급을 획득해 급성 상-하기도 감염 항생제 사용도 우수한 병원으로 나타났다. 이번 약제 급여 적정성 평가는 2023년 1월부터 12월까지 1년 동안 진료를 받은 환자들 중 외래 진료분을 대상으로 실시한 평가였다. 심평원은 지난 2001년부터 국민 보건에 큰 영향을 미치는 항생제, 주사제

등 약제의 요양 기관별 처방 경향을 분석해 자율적인 약제 사용의 관리 및 개선을 통해 약물의 오남용을 줄이고 적정 사용으로 국민 건강 증진에 기여함을 목적으로 약제 급여 적정성 평가를 실시해 오고 있다.

이번 적정성 평가에서는 각 구분별 항생제는 2개 지표, 주사제는 1개 지표, 약품목수는 5개 지표, 약품비에서는 1개 지표가 평가됐다. 진료 건수 및 처방 건수 조건이 충족되지 못한 경우에는 평가등급에서 제외됐다. 원광대병원은 분기별로 평가

했던 약제 급여 평가가 1년 주기 평가로 바뀐 지난 2018년 이후 평가부터 2024년 현재 평가까지 7년간 1등급을 획득하고 있다.

서검석 진료처장은 “본원은 약제 급여 적정성 평가뿐 아니라 심평원에서 실시하는 각종 평가에서도 1등급을 획득해 오고 있다”며 “이는 환자 건강에 필요한 진료 및 처방에 신뢰성이 있는 병원이라는 결과다. 차후에도 안전한 환자 진료와 질 높은 의료서비스 향상에 최선을 다할 것이다”고 소감을 말했다.

원광대학교병원, 제1차 익산권 필수보건의료 원외 실무협의체 회의 개최



원광대학교병원이 지난 6일 외래 3층 일원홀에서 ‘제1차 익산권 필수보건의료 원외 실무협의체’ 회의를 개최했다. 이번 원외 실무협의체는 필수보건 의료협의체 중 하나로 지난달 진행되었던 원외 대표협의체 및 원내 대표협의체, 원내 실무협의체로 나뉘어 구성, 운영되고 있다.

이번 회의에는 전북특별자치도 공공보건의료지원단, 전북특별자치도 감염병관리지원단, 전북대학교병원(권역책임의료기관), 군산의료원(지역책임의료기관), 익산시보건소, 익산시청 복지정책과, 익산소방서, 익

산시지역사회보장협의체, 정부지정센터(심뇌혈관질환센터/응급의료센터/외상센터/지역장애인보건의료센터) 실무담당자 등 14개 원외 기관에서 23명이 참석했다.

이날 회의에서는 공공보건의료 협력체계 구축사업 소개와 필수 중점사업인 ▲퇴원환자 지역사회 연계사업 ▲중증응급 이송·전원 및 진료협력 ▲감염 및 환자안전관리 사업 ▲재활의료 및 지속 관리 협력사업에 대하여 기관 간 협력방안 등을 논의했다.

원광대학교병원, 최첨단 디지털 PET/CT 심포지엄 개최



최첨단 디지털 PET/CT 운용에 관한 심포지엄을 개최했다.

심포지엄의 주제인 디지털 PET/CT는 지난 6월 호남권 대학병원 중 최초로 원광대병원 핵의학과에서 도입-가동 중인 핵의학 검사 융합 영상장비로 방사성의약품을 이용해 각종 암 질환, 뇌 질환 그리고 심장 질환 등 진료에 다양하게 이용할 수 있는 최첨단 의료장비다.

박순아 핵의학과장의 개회로 막이 오른 이날 심포지엄에서는 디지털 PET/CT의 특징점과 PET/CT용 방사성의약품 소개, 전립선암을 위

한 방사성의약품에 관한 주요 내용이 강의 되었고, 원광대병원 비뇨의학과 박승철 교수는 전립선암 진단에서의 PET/CT의 활용에 대해 강의하였다.

원광대병원은 최첨단 디지털 PET/CT 영상 장비 도입으로 환자들의 방사선 피폭량 감축, 검사 소요 시간으로 인한 불편함 개선과 병변 진단의 정확도 향상, 암이나 치매 조기 진단에 획기적인 진전을 이룰 것으로 보고 있다.

원광대학교병원이 지난 22일 외래 4층 대강당에서 핵의학과 관계자 및 의료진을 비롯한, 관심 있는 환자, 보호자들이 참석한 가운데

2024 세계 뇌의 날 기념, 뇌졸중시민건강강좌 진행



원광대학교병원은 지난 22일 외래 1관 4층 대법당에서 세계 뇌의 날을 맞아 심뇌혈관질환 환자 및 보호자, 지역주민을 대상으로 뇌졸중 시민 건강강좌를 열었다.

뇌졸중 환자수는 2018년부터 2022년까지 연평균 1.7%, 전체 진료

비는 연평균 6.6% 증가하며 국민들의 부담을 증가시키고 있다. 이를 해소하기 위해서는 뇌졸중 위험인자 관리, 조기증상 및 대처 방법 숙지, 올바른 생활 습관 실천이 중요하다.

이번 강좌는 전북권역심뇌혈관질환센터, 원광대병원 익산권 지역책임의료기관, 전북금연지원센터, 대한신경과학회가 공동으로 진행했다.

원광대학교병원-익산중독관리통합지원센터, 중독 예방 네트워크 구축



원광대학교병원 권역마약류치료보호기관과 전북 익산시 중독관리통합지원센터가 지난 22일 중독예방 네트워크 구축을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 업무협약은 지역사회의 중

독 문제를 예방하고, 중독자에 대한 발굴·치료·사후관리 등 종합적인 관리 체계를 구축하고자 마련됐다.

협약에 따라 양 기관은 △중독 문제 대상자 발굴 및 연계 체계 구축 △중독자 치료·보호·상담 강화 △중독 문제 예방·치유를 위한 정보교류 등을 적극적으로 추진할 계획이다. 이를 통해 중독 문제를 더욱 체계적으로 관리하고, 중독자의 재활과 회복을 돕는 지원 체계를 강화한다.

원광새마을금고, 원광대학교병원 발전기금 1천만원 전달



원광새마을금고는 지난 13일 원광대학교병원 내 운영 중이었던 원대병원 지점의 이전 봉불식을 기념해 지역 의료서비스

의 질적 향상과 지역민의 건강증진을 위해 원광대병원에 발전기금 1천만원을 전달했다.

추산 성시중 원광새마을금고 이사장은 “원광새마을금고는 원광대병원과 밀접한 유관관계를 맺고 상생과 협력을 진행하고 있다”며 지역 의료의 발전을 염원하며 발전기금

을 전달했다.

이 자리에 참석한 서일영 병원장은 “원광새마을금고가 우리 병원의 발전을 위해 보내주는 변함없는 관심과 애정에 감사드린다고, 소중한 발전기금이 병원발전 및 필수 의료 유지에 쓰이도록 하겠다”고 말했다.

원광대학교병원, 중국 칭다오 시립병원과 외국인 환자유치를 위한 업무협약 진행



원광대학교병원이 지난 8일 전북특별자치도 외국인 환자 유치 마케팅 지원사업의 일환으로 중국 칭다오 시립병원을 방문하여 업무협약을 진행하였다.

중국 산둥성 청도시에 위치한 칭다오 시립병원은 1916년에 설립되었으며, 2003년 국제진료소를 설립했다. 원광대병원과는 2010년 상호 협력을 위한 업무협약을 체결하고

이후 꾸준히 교류를 유지해 오다 이번에 업무협약 갱신을 진행하게 되었다.

이날 업무협약에는 칭다오 시립병원 위팅보 병원장, 주 칭다오 대한민국 총영사관류창수 총영사, 원광대병원 서일영 병원장 등이 참석했다. 향후 양 병원은 상호학술 교류 기반의 협력관계 유지 및 상호 발전 촉진, 상호 유기적인 협력체계 구축, 의료진 교류를 통한 상호 간의 기술 발전 및 인재 양성, 수준 높은 의료서비스 제공을 위한 상호 협력 등을 추진하기로 했다.

서일영 병원장은 “원광대병원은 2010년부터 중국 의료기관들과 협력관계를 맺으며 의료 해외 진출, 해외환자 유치 및 4주기 외국인 환자 유치기관으로 인증받는 등 다양한 사업에 있어 노력해 왔다”고 소감을 밝혔다. “또한 이번 업무협약을 통해 중국 의료기관과의 상호 협력관계를 더욱 강화하고, 의료기술 발전을 추구하며, 외국인 환자유치 활성화가 되는 기회가 되었으면 좋겠다”고 전했다.

원광대학교병원, 호남중의약대학 제1부속병원과의 업무협약을 위하여 방문



원광대학교병원이 지난 8월 9일 까지 중국 호남중의약대학 제1부속병원을 방문하여 업무협약(MOU)을 위한 사전 협의를 진행했다.

일환으로 진행되었으며, 호남중의약대학 제1부속병원 진 청 부원장, 원광대병원 서일영 병원장 등이 참석하였다.

이날 방문은 전북특별자치도 외국인 환자 유치 마케팅지원사업의

이번 방문을 통해 원광대병원과 호남중의약대학 제1부속병원은 향

후 업무협약을 통해 ▲상호 학술 교류 기반의 협력관계 유지 및 상호발전 촉진 ▲상호 유기적인 협력체계 구축 ▲의료진 교류를 통한 상호 간의 기술 발전 및 인재 양성 ▲수준 높은 의료서비스 제공을 위한 상호 협력 등을 추진하기로 협의하였다.

서일영 병원장은 “원광대병원은 2010년부터 중국 호남성 국립중남대학부속 상야병원, 주주시 제1병원 등과의 업무협약을 통해 호남성과의 다양한 협력체계를 구축해 왔다”며 소감을 밝혔다.

또한 “코로나 이후 호남성과의 단절되었던 교류가 재개되어 대단히 기쁘게 생각하며, 다시 한번 한국의 의료기술을 해외로 알릴 수 있는 계기가 되었으면 좋겠다”고 밝혔다.

중국 호남성 장사시에 위치한 호남중의약대학 제1부속병원은 1963년에 설립되었고, 호남중의약대학은 2014년부터 중국 교육부에서 선정한 원광대학교 공자학원 협력대학으로 선정되어 지속적인 교류를 이어갔으며, 지난해 12월 호남중의약대학 이강치양 총장을 비롯한 관계자들이 본원을 방문하였다.

또한 “코로나 이후 호남성과의 단

원광대학교병원, 유한회사 신흥과 업무협약 체결



원광대학교병원이 지난 8일 외래동 3층 일원홀에서 유) 신흥과 건강과 삶의 질 향상을 위한 업무협약을 체결했다.

이날 협약식에는 양 기관에서 최재창 행정처장 및 유선자 유) 신흥 대표이사를 비롯한 주요 업무관계자들이 참석했다.

이 협약에서 원광대병원은 유) 신흥의 임직원 및 가족에게 의료기관 이용과 건강 증진 향상을 위한 종합검진 시 혜택을 제공하고 건강 관련 교육에 적극 협조하기로 했다.

최재창 원광대병원 행정처장은 “지역 경제 균형 발전 및 지역민 삶의 질적 향상에 기여해 온 지역 기업체와 도민 건강 증진을 위해 두 손을 맞잡게 된 것을 기쁘게 생각한다”며 “본원은 지역민의 건강한 삶이 향상될 수 있도록 최선을 다해 나갈 것이다”라고 밝혔다.

173회 WKUH 친절직원



정형외과 백종석 교수



이달의 친절 직원으로 선정되어 매우 기쁩니다. 이 상은 환자분들과 보호자분들께서 보내주신 따뜻한 격려와 응원의 결과라고 생각합니다. 앞으로도 환자 한 분 한 분께 진심을 다해 최상의 진료를 제공하겠습니다. 이 영광을 함께해 주신 모든 동료들에게도 감사의 마음을 전합니다. 감사합니다.



간호팀 목소리 간호사



상을 받게 되어 영광입니다. 모든 동료들이 각자의 자리에서 헌신하고 계시기에 제가 받을 수 있었던 상이라고 생각합니다. 함께 일하는 동료들과 이 기쁨을 나누며, 앞으로도 변함없이 친절과 배려로 환자분들께 도움을 드리도록 하겠습니다. 감사합니다.

부 서 탐 방

분자 영상을 활용한 정밀 진단과 치료의 첨병 “핵의학과”



핵의학과는 방사성 동위원소를 추적자로 사용하여 생물학적, 기능적인 정보를 얻어 인체의 생리, 병리적 현상을 관찰하고 나아가 치료에 활용할 수 있는 첨단 전문의학 분야입니다. 원광대학교병원 핵의학과는 핵의학 전문의 3명, 방사선사 7명, 임상병리사 2명과 간호사 2명으로 구성되어 있으며, 환자분이 편안한 환경에서 신속, 정밀한 진단을 제공받도록 노력하고 있습니다.

체내 검사 업무

체내 영상 검사 파트는 최첨단 디지털 PET/CT가 도입되어 각종 암 질환, 뇌 질환 그리고 심장 질환 등의 진료에 이용 중이며, 감마카메라 3대와 SPECT/CT 1대를 갖추고 있어 50여 가지의 다양한 기능 영상들을 시행하고 있습니다.

▶ 디지털 PET/CT

최신형 디지털 PET/CT는 더 작은 크기의 크리스탈과 반도체 기반의 SiPM 검출기를 이용해 광자의 검출 위치를 거의 일대일 신호로 전환할 수 있어 고해상도의 영상을 획득

할 수 있습니다.

다양한 인공지능(AI) 기술 또한 접목되어 영상을 구현하는 데 필요한 방사성의약품의 투여량이나 촬영 시간이 절반 이하로 줄어들어, 환자분의 방사선 피폭량을 크게 감축하고 검사 소요 시간으로 인한 불편함도 개선되었습니다.

▶ 감마 영상

낮은 에너지의 감마선을 방출하는 방사성의약품을 이용하여 신경계, 내분비계, 순환기계, 호흡기계, 소화기계, 간담도계, 비뇨기계, 골격계, 종양 등 환자의 생리적인 특성을 이용하여 다분야에서 진단 및 경과 관찰에 사용하고 있습니다.

2022년에는 대한핵의학기술학회에서 핵의학 영상의 질 관리 향상에 기여한 공로를 인정받아 정도관리 우수기관상을 수상하였습니다.

체외 검사 업무

체외 검사는 환자에게서 채취한 혈액이나 소변 등의 검체를 방사성 동위원소와 반응시켜 특정 물질을 정량적으로 측정하는 방법으로, 방

사면역측정법(RIA)과 면역방사계수 측정법(IRMA)이 사용됩니다. 2020년 전자동 감마 카운터 도입과 2022년 최신형 감마카운터 추가 설치로 검사 효율성을 높였습니다. 원광대학교병원 핵의학과 검체검사실은 2회 연속 1등급 우수검사실로 지정되었습니다.

방사성 동위원소 치료

방사성 동위원소 치료는 높은 에너지의 베타선을 방출하는 방사성 동위원소를 체내에 투여하여 정상 조직에 대한 손상은 최소한으로 줄이면서 표적 질환을 효과적으로 치료할 수 있습니다. 원광대학교병원 핵의학과는 방사성 동위원소 치료병실 1실을 운영 중이며, 분화 갑상선암 환자와 갑상선 기능항진증 환자를 진료하고 있습니다. 최근 새로운 치료용 방사성 동위원소의 개발에 따라 응용범위가 점차 넓어질 것으로 기대하고 있습니다.

방사선 안전관리

핵의학과 소속 방사선안전관리자

2인은 병원장 직속의 방사선안전위원회 위원장과 간사 역할을 수행하며, 핵의학과뿐만 아니라 방사선 종양학과, 혈관조영실, 간호부의 방사선 관련 작업종사자와 수시출입자, 교육실습생 그리고 환자의 방사선 안전 관리에 힘쓰고 있습니다.

원자력안전법의 규제기관인 한국 원자력안전기술원으로부터 매년 전 반적인 방사선 안전관리 업무에 대한 정기 검사를 받고 있으며, 원광대학교병원은 철저한 방사선 안전 관리를 통해 지금까지 모든 정기 검사에서 우수 평가를 받아 왔습니다. 2024년 정기 검사 결과 원자력안전 위원회로부터 방사선안전관리 우수 모범사업자 후보로 선정되었습니다.

핵의학과는 기능적 검사를 담당하는 부서로서 검사 준비과정이 복잡하고 주의사항들이 많아 타 의료진과의 긴밀한 협의가 필수적입니다. 타 부서의 문의와 요청에 적극적으로 협조하여 원광대학교병원이 환자에게 최선의 진료를 제공하는 데 기여하겠습니다.



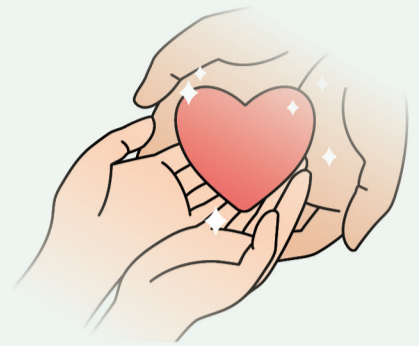
칭찬합니다!

'칭찬합니다!'는 교직원들의 칭찬 릴레이로 병원 곳곳에서 근무하고 있는 원광인들을 만나봅니다.



CS팀 김은주 간호사 😊

원광대학교병원 김은주 간호사는 고객 서비스 향상을 위한 많은 열정과 노력을 쏟아주십니다. 고객 친절을 위해 쏟는 선생님의 열과 성은 정말 대단하다고 생각합니다. 뿐만 아니라, 직원들에게도 항상 고마움을 표현하시고 세심하게 챙겨 주시는 모습에 저도 감사함을 느끼고 있었습니다. 평소에 많은 도움과 배려를 받아와서 더욱 고마운 마음이 있었고, 이번 기회를 통해 고마움을 전할 기회를 갖게 되어 다행입니다. 다시 한번 감사드립니다!



추천인 : 핵의학과 주찬호 방사선사

이달의 간호사



63병동 이슬기 간호사 😊

이달의 간호사로 선정해 주셔서 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 어떤 상황에서도 환자분들을 위해 최선을 다 하며, 항상 열심히 노력하는 간호사가 되겠습니다. 저를 항상 도와주시고 이끌어 주신 63병동의 모든 간호사분들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다. 동료분들의 따뜻한 격려와 지지가 없었다면 불가능했을 것입니다. 63병동의 모든 분들과 함께 앞으로도 더 좋은 간호를 제공하기 위해 노력하겠습니다. 63병동 화이팅!

추천의 글 : 63병동 이효순 수간호사

63병동의 이슬기 간호사는 중환자실의 풍부한 경험으로 모든일을 척척해냅니다. 일이 없으면 찾아서 합니다.

한번은 타 진료처로 지원을 갔으나 앉아만 있다고, 일할 수 있는 곳으로 스스로 자청해서 일이 많은 병동으로 옮겼습니다. 업무 지시를 내릴때 "no" 라는 말을 들어 본적이 없는, 무한 긍정우먼입니다.

항상 경어사용이 몸에 배어 있고, 조용하고 차분한 목소리로 환자분들에게 성심껏 설명을 잘 해줍니다. 긍정적인 언어 사용으로 모든 간호사들의 귀감이 되고 있습니다.

직 / 원 / 동 / 정



반갑습니다

2024년 8월 신규임용 인사발령 기준

의사		진료지원 · 행정	
· 심장혈관 흉부외과	송준영	· 소화기센터	이효정
		· 약제부	서유정
		· 영상의학과	나상현
간호사			
· 건강검진팀	김희진		

수고하셨습니다

2024년 7월 퇴직

의사		진료지원 · 행정	
· 마취통증의학과	이주환	· 52병동	최종순
		· 53응급병동	김세경
		· 건강검진팀	김효진
		· 관리팀	김보연
		· 권역응급의료센터	김영은 김희영
			오종혁 윤종훈
			이경희 임준혁
			장다혜 홍윤지
		· 물류자산팀	오지섭
		· 약제부	김민정
		· 재활의학과	이혜인
		· 정신건강의학과	이영은
		· 총무팀	김미나

정년퇴직자

· 수혈관리실 이미자



조기 진단이 중요한 “혈액암” 바로알기

혈액종양내과 이승신 교수



혈액암이란?

혈액은 혈장 성분과 혈구 세포로 구성되는데 혈구 세포에는 적혈구, 백혈구, 혈소판이 있습니다. 이들 혈구는 골수의 조혈모세포가 증식, 분화하여 만들어집니다. 이 과정에서 발생하는 오류가 누적되어 세포가 무분별하게 증식하면 혈액암이 생기며, 노화로 인해 이러한 오류가 잦아져 고령일수록 혈액암 발생 빈도가 높아집니다.

혈액암의 종류

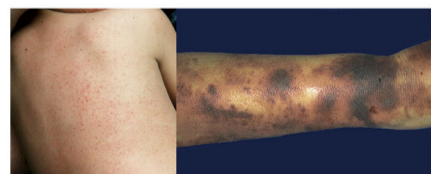
혈액세포가 주로 만들어지는 골수가 혈액암이 발생하는 주요 부위이고 백혈구의 일종인 림프구가 성장하고 훈련하는 전신의 림프절, 비장, 림프조직 등도 혈액암이 잘 발생하는 부위입니다. 대표적인 혈액암으로는 흔히 알고 계시는 백혈병이 있고 이외에도 림프구에서 기원하는 림프종, 다발 골수종 등이 있습니다. 또 암으로 분류하지는 않지만 혈액 세포에서 기원하는 양성 질환으로 분류되는 골수 증식 질환, 골수 형성 이상 증후군이라는 혈액 질환도 있습니다. 특히, 골수 형성 이상 증후군 환자 중 그 중증도가 심한 일부의 환자에서는 급성 백혈병처럼 생존기간이 매우 짧은 경우도 있습니다. 또 다른 분류로는 암세포의 증식 속도에 따라 백혈병은 다시 급성 백혈병과 만성 백혈병으로, 림프종은 고등급 림프종과 저등급 림프종으로 구별할 수 있습니다.

않아 일반인이 조기에 알아채기 어렵습니다. 증상은 혈액암 종류와 환자에 따라 다를 수 있습니다.

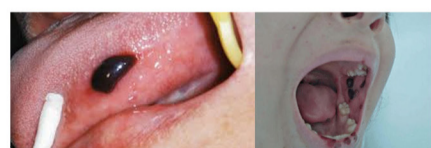
급성 백혈병은 골수에서 정상 혈액세포 생성이 저하되며, 백혈구 감소 시 열, 오한, 기침, 복통, 설사 등이 나타날 수 있습니다. 적혈구가 부족하면 전신 무기력, 창백, 식욕 저하, 숨 가쁨, 피로감이 발생합니다. 혈소판이 감소하면 피부 멍, 출혈반점, 잇몸 출혈, 입안 출혈 덩어리가 생길 수 있습니다. 만성 백혈병은 증상이 없거나 건강검진에서 우연히 발견되기도 합니다.

림프종은 목, 겨드랑이, 사타구니의 통증 없는 덩어리, 체중 감소, 원인 불명의 열, 야간 식은땀이 주요 증상입니다. 다발 골수종은 뼈가 약해져 쉽게 골절되거나, 콩팥 기능이 저하될 때 의심해야 합니다. 특히, 허리나 등 통증이 지속되면 검사를 받아보는 것이 좋습니다.

이러한 증상이 1~2주 이상 지속되면 반드시 병원에서 진료와 혈액검사를 받아야 합니다.



피부의 점상 출혈, 멍



구강내 혈종

혈액암 진단

혈액암 진단을 위해 골수 검사가

필수적입니다. 검사는 골반뼈 뒷부분에서 안전하게 시행되며, 충분한 마취 후 약간의 통증만 느낄 수 있습니다. 반면, 림프종의 경우 정확한 아형(subtype) 결정을 위해 림프절을 통째로 제거하는 조직검사가 이상적입니다.

혈액암 병기 구분

고형암(위암, 폐암 등)과는 달리 혈액암은 주로 덩어리를 만들지 않고 혈액, 림프절, 골수 등에 퍼져 있어 병기 구분이 어렵습니다. 대신 혈액암 종류마다 고유한 예후 계산 방법이 있습니다. 림프종의 경우 병기를 1기부터 4기까지 나누지만, 4기라 해도 항암치료로 완치 가능성이 있으므로 병기에 너무 낙담할 필요는 없습니다.

혈액암 예방법은?

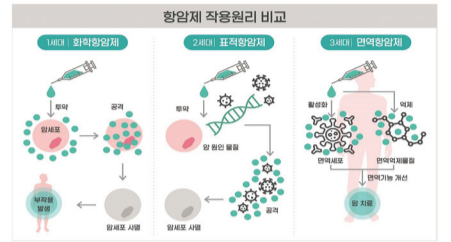
혈액암은 예방보다는 조기 진단이 중요합니다. 특히, 급성 백혈병은 늦게 진단될수록 치료가 어려워질 수 있습니다. 정기적인 혈액 검사로 조기 진단 가능성이 높으므로, 나이가 들수록 6개월에서 1년마다 기본적인 혈액검사를 권장합니다.

혈액암의 치료

혈액암도 증식 속도와 증상에 따라 치료를 결정하며, 일부 환자는 수년간 경과 관찰만으로 충분할 수 있습니다. 수술과 방사선 치료는 암이 한 곳에 몰려있을 때 가능하지만, 혈액암은 항암 치료가 중심이며, 필요에 따라 방사선 치료를 추가합니다. 또한, 조혈모세포 이식술은 급성 백혈병, 림프종, 다발 골수종 치료에 사용되며 손상된 골수 기능을 회복시키고 남아 있는 암세포를 제거하는 데 도움이 됩니다.

항암치료

전통적인 항암제는 빠르게 증식하는 암세포를 공격하지만 부작용이 있으며, 이를 개선한 2세대 표적 치료제와 암세포의 면역 회피를 차단하는 3세대 면역항암제가 개발되어 암 치료의 발전을 이루고 있습니다.



고령환자의 혈액암 치료

고령 환자는 기저 질환과 부작용에 대한 약한 저항력으로 인해 항암치료를 불리할 수 있지만, 나이만으로 치료를 포기하지 않아야 합니다. 표적 치료제는 부작용을 최소화하면서도 효과적으로 치료할 수 있으며, 먹는 항암제도 있어 외래에서 간단하게 치료가 가능합니다. 또한, 혈액암은 고형암보다 항암 치료에 잘 반응하므로, 의사와 상의하여 적절한 치료를 받는 것이 중요합니다.

항암 치료 후

암 환자들이 항암 치료 중 일상 생활 관리에 대해 궁금해하는 경우가 많습니다. 특히 혈액암 환자는 면역력이 약해질 수 있으므로 운동은 산책 정도로 강도를 낮추고, 사람들이 많이 모이는 장소는 피하는 것이 좋습니다. 항암 치료 부작용은 일기 형태로 기록해 의사에게 알려면 치료 조절에 도움이 됩니다. 암 재발을 막기 위한 특별한 방법은 없으며, 지나친 걱정은 오히려 치료에 해가 될 수 있으므로 조심하면서도 정상에 가깝게 생활하는 것이 중요합니다. 또한, 확인되지 않은 정보에 의한 불안은 치료에 방해가 될 수 있으니 다양한 음식을 골고루 섭취하되, 백혈구가 감소한 시기에는 익히지 않은 음식은 피하는 것이 좋습니다. 조기 진단을 위해 정기적인 혈액검사를 권장하며, 치료 과정에서 가족과 주치의와의 소통이 중요합니다. 한국혈액암협회와 같은 기관에서 도움을 받을 수 있으며, 신약 개발도 활발하므로 희망을 잃지 말고 힘내시기 바랍니다.

이 달의 법문

미리 연마하고 준비하는 공부



지산 정원도 교수

집을 지을 때, 자재를 바르게 쓰고, 꼼꼼히 감독해서 물 썰 틈이 없도록 지어야 합니다. 자재도 대충 쓰고 감독도 대충 하고 그렇게 지은 집은 틈이 생깁니다. 그 틈으로 바람이 들어옵니다. 비가 오면 누수가 발생합니다. 겉보기에는 그럴싸하나 내부는 부실 공사가 됩니다. 우리의 마음도 마찬가지입니다. 내 마음에 틈이 생기지 않도록, 평소에 마음이 어디에 끌리는지 보고 스스로 마음챙김을 해야 합니다. 좋은 일에도 어려운 일에도, 인연과 물건에도 너무 끌리지 않아야 합니다. 인연도 물건도 모두 변하기 때문입니다.

‘미연에 방지하라’는 말이 있습니다. 일이 터지기 전에 미리 조심하고 조치하여 예방하라는 뜻입니다. 일상의 소소한 일도 그렇습니다. 통화를 하거나 만나서 대화를 할 때 친한 사이라 할지라도, 말조심해야 합니다. 사이가 좋을 때는 문제가 없으나, 금이 갔을 때는 편하게 주고 받은 말이 문제가 될 수도 있기 때문입니다. 행동도 마찬가지입니다. 직장 내에서건 외부에서건, 내 행동은 항상 노출이 되고 있음을 염두에 두어야 합니다. 상황실에서는 건물 내외 24시간 CCTV 녹화 중일 것입니다. 더 분명한 진리의 CCTV는 사각지대조차 없습니다.

그런데, ‘미연의 방지’보다 더 의미가 깊고 넓은 말씀이 있습니다.

소태산 박중빈 대종사(원불교 교조)께서는 “응용하기 전에 응용의 형세를 보아 미리 연마하기를 주의할 것이요”라는 말씀을 하였고, 이 말씀을 대산종사(원불교 3대 종법사)께서는 ‘미리 연마하고 준비하는 공부’라 하셨습니다.

사람들은 나름대로 각자의 삶을

미리 준비하고 삽니다. 출생준비, 진학준비, 직장준비, 결혼준비, 노후준비 등 대체로 이러한 일들을 미리 준비합니다. 평범한 일상을 들여다 보면, 마트를 가기 전 공복 상태에서 가면 물건을 더 많이 구입한다고 합니다. 식탐이 더 강해지는 겁니다. 미리 구입 계획을 세워 장을 본다면 꼭 필요한 물품을 낭비 없이 살 수 있을 겁니다. 하루 이상 집을 비우게 될 때는 숙소 정리를 하는 습관을 가지면 좋겠습니다. 물론 여행이든 휴가든 집을 나섰다가 즐겁게 돌아올 테지만, 복잡다단한 세상인지라 불시에 어떠한 일이 어떠한 형태로 닥칠지 모르니 늘 정리하고 간결하게 사는 것을 일상의 습관으로 하시면 좋겠습니다.

그런데 좀 더 깊이 생각해 보아야 합니다. 대산종사께서는, ‘미리 연마하고 준비하는 공부’에 대해 ‘수지예측과 정신함축’을, “평소에 死의 도를 연마하여 내생의 일을 미리 준비하라”하시며, “미리 준비 없는 사람은 항상 아쉽고 근심과 고통을 면하지 못한다”하셨습니다. 이 말씀을 깊이 생각하여 실행에

옮긴다면, 내 마음과 삶에 어떤 변화가 생길까요? 바쁘지 않습니다. 여유가 생깁니다.

9월! 추석 명절이 있는 달입니다. 해마다 명절 대이동을 합니다. 마음도 미리 준비, 집안도 미리 정리, 차량도 미리 점검해야 합니다. 부모님도 친인척도 오랜만에 만난다면, 좋은 일도 있지만 불편한 일들이 일어나기도 합니다. ‘미리 연마하고 준비하는 공부’로 근심과 고통을 방지하고, 여유있는 마음, 여유로운 삶 되시길 염원드립니다.



법회안내

- 1부 법회 매주 수요일 12:40
- 2부 법회 매주 수요일 15:40
- 영양팀 법회 매월 셋째주 수요일 09:40 (장소 : 교직원 식당)

☎ 063) 859-0012

원광대학교병원과 함께 국민 건강과 의학발전에 동참해 주십시오.

병원발전기금 모금안내

원광대학교병원은 여러분의 정성으로 보내주시는 발전기금으로 새로운 도약과 미래를 준비함으로써 기부자의 송고한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

- 발전기금 사용처**
- 의료, 교육 환경 개선
 - 의료장비, 임상실험 기자재 구입 등
 - 학술연구, 장학기금
 - 불우환자 지원
 - 기타 병원 및 의과대학의 발전

- 발전기금 안내**
- 원광대학교병원을 아껴주시는 분은 누구나 참여할 수 있습니다.
 - 기부하신 후원금에 대해서는 세제 혜택을 받을 수 있습니다.
 - 후원금은 우선 약정하시고 추후 납입하셔도 됩니다.

기부자 문의 원광대학교병원 총무팀 발전기금 담당
TEL. 063) 859-2063

기부자 예우

구분	의료비 감면					
	건강검진	진찰료	본인부담금		VIP카드	
누적 기부총액	대상	본인(배우자 및 직계포함)	본인(배우자)	본인(배우자)	본인(배우자)	본인(배우자)
10억	기부금액의 10% 이내 (동일)	무료(무료)	무료(무료)	무료(무료)	무료(무료)	발급(발급)
5억	기부금액의 10% 이내 (동일)	무료(무료)	50%(50%)	50%(50%)	50%(50%)	발급(발급)
3억	기부금액의 10% 이내 (동일)	무료(무료)				발급(발급)
1억	기부금액의 10% 이내	무료				발급
5천만원	기부금액의 10% 이내	50%				발급
1천만원	기부금액의 10% 이내					발급
5백만원	기부금액의 10% 이내					

• VIP카드 발급 혜택: 전용 창구 개설 및 무료주차
• 상기 내용 중 배우자는 기부자 생존시까지로 한정됩니다.

급성기 뇌졸중 적정성 평가 전 항목 만점으로 10회 연속 1등급

급성기 뇌졸중
대응·치료 전국 1등

원광대학교병원은 전국 175개 병원 중
급성기뇌졸중 적정성 평가
전 항목 100점 만점으로 1등급 획득



호남권 대학병원 최초!

최첨단 디지털 PET/CT 가동

암·치매·파킨슨증후군·심장질환
조기 정밀진단 가능



Biograph Vision 600

문의 : 핵의학과 외래 063-859-1830, 1835

대한민국 의료서비스의 중심
원광대학교병원
WONKWANG UNIVERSITY HOSPITAL

- | | | | | | |
|-----------|--------------|---------------|----------------|------------|--------------|
| 종합건강증진센터 | 063)859-1122 | 권역심뇌혈관질환센터 | 063)859-1991 | 권역응급의료센터 | 1577-3773 |
| 권역외상센터 | 063)859-1188 | 응급의료전용헬기 | 063)837-8335 | 고압산소치료실 | 063)859-1069 |
| 암센터 | 063)859-1180 | 진료협력센터 | 063)859-2585 | 국제진료협력센터 | 063)859-0123 |
| 신생아집중치료센터 | 063)859-1506 | 전북지역장애인보건의료센터 | 063)859-0050 | 전북서부해바라기센터 | 063)859-1375 |
| 전북금연지원센터 | 063)859-2400 | 전북공공보건의료지원단 | 063)859-0066~9 | | |

대표전화/전화예약
1577-3773